

cosmo weekend

Co robić?



Pamiętaj! Zdrowe i piękne ciało to zrelaksowane ciało

Zacznij dzień seksownie

W sobotę rano wskocz w koronkową, kolorową bieliznę! Najnowsze badania pokazują, że aż 47% z nas czuje się bardziej sexy i pewniej, kiedy ma na sobie coś seksownego. Dlaczego miałabyś trzymać w ciemności (i tylko dla niego :-)) zwiewne fatalaszki?

Postaw na relaks

Jeśli masz ochotę maksymalnie się zrelaksować i oczyścić swoje ciało, wybierz się do IQ Medica SPA w Warszawie, przy ulicy Nowogrodzkiej 21. To nowo otwarte miejsce zachęca bogatą ofertą... My szczególnie polecamy piling ciała, tzw. Basen Morza Śródziemnego. To słodko-słony rytuał oczyszczania skóry, po którym poczujesz się jak nowo narodzona. Naszą uwagę przykuł również luksusowy masaż – pełen mistycyzmu i wonnych aromatów – Indoceane. Wejdź na www.iqmedispa.pl i wybierz coś dla siebie.

IQ MEDISPA
ALUMINA



Więcej produktów znajdziesz na roxy.com

Celuj w Roxy!

Na bank wiesz, jakie produkty o tej porze roku są najbardziej pożądane :-)

Cosmo podpowiada ci tylko, o jakiej marce podczas wakacji nie powinnaś zapomnieć. Zainwestuj w ręcznik plażowy, okulary przeciwsłoneczne i coś na głowę.

PODAJ MOKKĘ

Na wypady do knajpek musisz mieć odpowiednią sumkę, ale ty przecież nie chcesz wydawać kasy! Rozpocznij domowy rytuał parzenia kawy. Co niedzielę przygotowuj z ukochanym pyszną mokkę. Jak? Do ciepłego mleka dodaj dwie łyżeczki kawy rozpuszczalnej, odrobinę cynamonu i łyżeczkę czekolady w proszku. Zmiksuj. Voilà! Pyszna kawa gotowa!

Skus się na przekąskę

Wybierasz się na przejażdżkę rowerową? Nie zapomnij o drugim śniadaniu na zielonej trawce. Idealnie sprawdzą się w takiej sytuacji poręczne torebki Bakalland UP! pełne przepysznych orzechów, suszonych owoców, pomieszanych z crunchy. Jedna paczuszka kryje w sobie wyborną mieszankę, skomponowaną specjalnie dla twojego podniebienia. Każdy wariant to odmienna nuta smakowa. Polubisz je w mgnieniu oka, twoja (zgrabna) sylwetka również :-)



8 smaków do wyboru, czego chcesz więcej :-)

PROMOCJA

Kierunki na weekend poleca

Voyage.pl