

# Poszukiwany / poszukiwana

Nie ustajemy w poszukiwaniach ciekawych nowości na sklepowych półkach. Spodobały się nam suszone jabłka i zasmakowała prawdziwa (!) czekolada. Rozsądek kazał zwrócić uwagę na sojowy napój i lekkie pieczywo.



## Być (szcuplemy) i mieć (pełen brzuch)

Być sytym, jeść zdrowo i nie przyswajając za wielu kalorii – to myśl zacna i pomysł godny wdrożenia. Nowość – Twoja Zupka Fit firmy Activlab – ma ok. 36 kcal, zero tłuszczu, i co najważniejsze – pełną wartość odżywczą pochodzącą z liofilizowanych (trudne słowo) warzyw. Wśród produktów linii znajdziemy 7 smaków, w tym dwa, których nie ma nigdzie indziej na rynku: kapuściana z kawałkami kapusty oraz dyniową z grzankami. Cena: 1,69 zł.



Wyłuskane, wyprażone, wymarzone. Podjadanie ziaren słonecznika wciąga. Jedną garść, druga... A wraz z nimi – żelazo, błonnik, witamina E, kwasy tłuszczowe, ale i... kalorie. Dobrze, że granice naszego łakomstwa wyznacza koniec 50-gramowego opakowania. Do wyboru mamy trzy wersje smakowe pestek: lekko soloną, soloną oraz – dla amatorów nietypowych kompozycji – pikantną mieszankę „pieprz i sól”. Słonecznik Prażony, Bakaland. Cena: 1,60 zł/50 g.

## Kurczak na cztery sposoby

Nowy produkt firmy Morliny – Kebab drobiowy – to mrożonka z upieczonego już i rozdrobnionego mięsa kurczaka. Idealna do szybkiego przygotowania obiadu lub kolacji: odgrzewamy na patelni, dodajemy warzywa, zawijamy w chlebek Pita i już możemy się cieszyć orientalnym smakiem prawdziwie tureckiego kebaba. I jeszcze coś. W ofercie znajdziemy także: pieczone skrzydełka kurczaka, panierowane nuggetsy drobiowe oraz panierowane drobiowe połówki. Cena: ok. 10 zł/350 g.



## Pieprzne historie

Zapach i aromat to rzecz ulotna. Aby je zatrzymać w przyprawie, należy ziarna i kryształy szczelnie zamknąć (najlepiej w szklanym opakowaniu) i zmielić tuż przed podaniem. Prymat oferuje w tej właśnie formie: pieprz kolorowy (czyli mieszankę pieprzów zbieranych w różnych fazach dojrzwania – na zdjęciu), czarny, sól morską, ziołowy oraz przyprawę do sałatek. Cena: 7,40 zł/opakowanie.



## Na soi świat stoi

Czy napój sojowy jest smaczny? Rzecz gustu. Czy zdrowy – na pewno. W 100% roślinny, z niemodyfikowanych genetycznie ziaren soi, nie zawierający białek mleka krowiego, laktozy, glutenu i pszenicy, lekkostrawny, wzbogacony wapniem i witaminami B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub> i D. Dostępny w poręcznym opakowaniu ze słomką. Alpro Soya. Cena: 3 zł/250 ml.



## Olej? Okej!

Olisana Omega 3-6 marki Costa d'Oro to połączenie oleju winogronowego, ryżowego, kukurydzianego, sezamowego i z kanoli. Jest źródłem antyoksydantów, witamin i nienasyconych kwasów tłuszczowych, ma neutralny smak i zapach, a dzięki wysokiej temperaturze dymienia nadaje się do smażenia i pieczenia. Cena: 22 zł/1 l.



## Na czekoladowo

Produkty Chocolate Company to wyroby z ręcznie robionej najwyższej jakości prawdziwej (!) czekolady. Sztandarowy produkt to czekoladowa kostka na drewnianej łyżeczce, do rozpuszczenia w mleku. Wśród czekoladowych cymesów: pasty, fondue, 800-gramowe bloki, owoce w czekoladzie i praliny. Wszystkie w kilkudziesięciu smakach. Pierwszy sklep sieci – w warszawskiej Galerii Mokotów. Kolejne filie – w planach.

## Pieczywo do zadań specjalnych

Kolejna propozycja dla dbających o linię (a lubiących pieczywo). Tym razem od firmy Obst – chrupkie pieczywo bez dodatku cukru. Do wyboru są jego trzy rodzaje: pieczywo kukurydziane (z kaszki i mąki kukurydzianej oraz mąki żytniej), pieczywo żytnie razowe (z mąki żytniej pełnoziarnistej) oraz graham (z mąki pszennej pełnoziarnistej i mąki żytniej). Cena: 2,40 zł/125 g.



## Chipsy. Zdrowe chipsy

Najpierw upomnienie dla producenta: nazwa „chipsy” jest myląca, bo przypisana przekąskom w postaci cienkich plastrów ziemniaków obsmażonych w głębokim tłuszczu. A tu chodzi o cienko pokrojone i wysuszone jabłka bez gniazd nasiennych. Samo zdrowie, witaminowa bomba, super. Jabcusie, Cykoria SA. Cena: 3 zł/40 g.

